

“薬を使わない”うつ治療

神戸
初開催!

体験ワークショップ 9/19日

時間/ 13:00~18:00 会場/ センタープラザ西館 6F 会議室



“薬を使わない精神科医” メンタルセラピー

湯島清水坂クリニック院長
“薬を使わない精神科医”
宮島賢也先生



“NLP 心理セラピスト” メンタルワークショップ

カウンセリングルーム
“QuanTamTam” 代表
那須ヒロキ

この度、神戸で初めて精神科医の“薬を使わない精神科医”こと宮島賢也先生お招きして、うつにまつわる様々な情報提供していきたいと思っております。ある意味、精神科医でありながら、「薬を使わない」という独自の視座は、うつに苦しむ方々にとって新しい考え方を聞くことができる貴重な機会となるかもしれません。また、心理学 NLP のエッセンスを入れた体験型ワークショップも開催。さらに、こころと身体を緩めるツボ講座もあり、盛りだくさんの内容でお届け致します！



“身体の声聞き、こころに効く”
わくわくツボ講座
我夢晴るセラピスト
よーこ先生

このワークショップに参加することで得られること

→宮島先生からはこんなことが学べます。

- 精神科の診断基準と問題点について知ることができます。
- うつになる仕組みが分かるようになります。
- 考え方を楽にする方法が分かるようになります。
- 人間関係の重要性や考え方が分かるようになります。
- ストレスとの付き合い方も知ることができます。

→心理学 NLP からはこんなことが学べます。

- 自分が変わる時にどんなことが起きるのかについて。
- 考え方を変えていくきっかけについて知ることができます。
- セルフィメージを高めていく方法を体験することができます。
- 人間関係を円滑にする秘訣も分かるようになります。
- 心身のバランスやエネルギーを高める方法も体験できます。

開催概要

日時：2010年9月19日（日）

セミナー/ 13:00~18:00

懇親会/ 18:30~20:30

会場：センタープラザ西館 6F 貸会議室 2号室

アクセス：JR「三ノ宮」駅徒歩すぐ

住所/〒650-0021

神戸市中央区三宮町2丁目11番1-604号
センタープラザ西館6階

参加費：セミナー/ 5000円・懇親会/ 割り勘です

※懇親会は近くの居酒屋とかに行こうと思っています。



■お申し込み・お問い合わせは

メールでお申し込みの方 http://www.qtt.jp/utsu_seminar.html

電話でお申し込みの方 **0797-57-1235** ※セッション中は電話に出られない場合がございます。予めご了承ください。